

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»
(ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

СПРАВКА

Работа образовательного учреждения по обеспечению питанием
детей с пищевой аллергией

В начале учебного года во время проведения медицинских осмотров на основании записей в медицинских картах, справок от аллерголога, индивидуального опроса родителей (законных представителей) обучающихся ОУ формируется список детей с пищевой аллергией.

В 2023/2024 учебном году в начальной школе ОУ детей с пищевой аллергией 33 человека из 230 обучающихся. В основном аллергия у детей - на молоко, рыбу, яйца, цитрусовые. Двое детей с непереносимостью пшеницы (диагноз целиакия им пока не поставлен).

Отдельное меню для аллергиков сделать не представляется возможным, но компьютерная программа «Вижен софт» по питанию, которая используется в ОУ, позволяет проводить индивидуальную замену любого блюда.

Варианты замен:

- При аллергии на молоко:
 - молочные каши - на каши, сваренные на воде,
 - напитки с молоком - на чай,
 - кисломолочные продукты или молоко в индивидуальных упаковках - на соки.
- При аллергии на белок рыбы:
 - рыбные блюда - на мясные;
- При аллергии на яичный белок:
 - яйца – на блюда из мяса, рыбы, сыр.
- При аллергии на цитрусовые:
 - Цитрусовые - на яблоки, груши или бананы.

Дети с непереносимостью пшеницы получают безглютеновый хлеб, безглютеновые макароны, безглютеновое печенье. Крупы, содержащие глютен - манную, овсяную, пшеничную - заменяем на рис или гречку.

Особое внимание при замене продуктов или блюд содержащих пищевые аллергены уделяем адекватности проводимых замен по калорийности.