

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698
Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»
(ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников
ГБОУ прогимназия № 698
Московского района Санкт-Петербурга
«Пансион»
Протокол № 3 от 19.12.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор
И.А. Герболинская

Приказ № 239 от 27.12.2024

С учетом мнения родителей:

Протокол № 2 от 05.12.2024

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион» (далее – ОУ) устанавливает режим занятий обучающихся ОУ и регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул.
- 1.2. Целями установления режима занятий обучающихся являются:
 - упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;
 - обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
- 1.3. Настоящий Режим разработан в соответствии с:
 - Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
 - Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
 - Нормативными и инструктивно-методическими документами Министерства Просвещения РФ;
 - Региональными нормативными и инструктивно-методическими документами;
 - Уставом и локальными нормативными актами ОУ.
- 1.4. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года.
- 1.5. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение начального общего образования.
- 1.6. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по ОУ.

2.Режим образовательного процесса

- 2.1.Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся составляет:
- урочная деятельность 1 классы – 21 час;
 - 2-4 классы – 23 часа;
 - внеурочную деятельность 10 часов в каждом классе.
- 2.2. Учебная нагрузка закрепляется учебным планом образовательного учреждения на учебный год, который принимается педагогическим советом и утверждается директором ОУ.
- 2.3.Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4.Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели.
- 2.5.Промежуточная аттестация по итогам учебного года во 2 – 4 классах проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии с Графиком оценочных процедур ОУ.
- 2.6. Режим работы ОУ – пятидневная учебная неделя с 8-00 до 20-00 (в режиме работы «школы полного дня»).
- 2.7. Выходные дни – суббота и воскресенье.
- 2.8. Праздничные дни - установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.9. Учебные занятия проводятся в первую смену;
- 2.10.Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.11. Продолжительность урока во всех классах 45 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый.
- 2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после второго и/или третьего урока) - 20 минут каждая.
- 2.13. Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня – 60 минут в первом полугодии и 55 минут во втором.
- 2.14. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): 1 классы -1ч.,
- 2.15. классы – 1,5 ч., 4 класс – 2 ч.
- 2.16. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся.
- 2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 4 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.18. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов.
- 2.19. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках

1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15

2.20. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

3.3. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком ОУ.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.3. Занятия внеурочной деятельностью не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.5. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.6. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности, но не более 40 минут каждое.

5. Режим двигательной активности и физической нагрузки обучающихся

5.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

– физкультминуток;

– организованных подвижных игр на переменах;

– внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

– самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник на основании медицинских документов.

5.4. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.5. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.6. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

5.7. К тестированию физической подготовленности и участию в соревнованиях учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

6.Режим работы ГПД

6.1.В ОУ работают группы продленного дня. Группы сформированы из учащихся одного класса.

6.2. Время работы ГПД с 14.00 (окончание уроков) до 20.00

6.3. Режим работы ГПД отражён в Годовом календарном графике ОУ и включает в себя прогулку, самоподготовку, воспитательные мероприятия.

6.4.В группе продленного дня суммарная продолжительность прогулки должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

7.Режим работы ОДОД

7.1.Занятия отделения дополнительного образования (ОДОД) начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

7.2. Расписание ОДОД утверждается директором ОУ.

7.3. Группы формируются по направлениям деятельности и в соответствии с поданным родителями (законных представителей) обучающихся заявлением.

8.Дополнительные положения

8.1. В ОУ организуется горячее питание учащихся. Для всех учащихся начальных классов организован завтрак. Обед и полдник организовывается ОУ на платной основе по договору с родителями (законными представителями) учащихся.

8.2. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с режимом питания учащихся начальной школы, утвержденным ОУ.

8.3. Медицинское обслуживание учащихся осуществляется работниками здравоохранения и медицинскими сотрудниками ОУ. в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

8.4. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

8.5. При выходе учащихся за пределы здания ОУ (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и др.) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.