

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698
Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»
(ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания
Образовательного учреждения
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор
И.А.Герболинская

Приказ № 138 от 29.08.2025

**Программа
оздоровительных мероприятий для младших школьников прогимназии "Пансион"
на 2025/2026 учебный год**

№	Мероприятие	Срок выполнения	Примечание
1.	ЛФК – профилактика и коррекция нарушений осанки и плоскостопия а) формирование групп ЛФК; б) проведение занятий на основании сформированных групп.	По расписанию сформированных групп Октябрь 2025 – - май 2026	Проводит инструктор по лечебной физкультуре
2.	Профилактика близорукости у детей – гимнастика для глаз	Ежедневно	Проводят воспитатели, учителя
3.	Повышение неспецифической резистентности организма а) кислородный коктейль----- б) фитотерапия----- в) поливитамины с минералами----- - г) общее УФО № 10-----	-октябрь 2025; -март 2026. -ноябрь 2025; -апрель 2026. -декабрь 2025. -январь-февраль 2026.	мед. персонал
4.	Элиминация – перечень мероприятий направленных на борьбу с инфекциями: а) туалет носа раствором морской соли; б) полоскание горла раствором ромашки, календулы,	По назначению врача в период эпидемии гриппа и ОРВИ	мед. персонал
5.	Физиотерапия: - ингаляции аппаратом «Дельфин Ф-1000»; - КУФ носа, зева аппаратом «Солнышко 01»; - электрофорез, гальванотерапия «Поток-1»; - дарсонваль аппаратом «Корона»; - магнитотерапия «МагнитерАМТ-02».	По назначению врача	мед. персонал
6.	Консультирование родителей, персонала по вопросам здорового образа жизни; индивидуальные, групповые беседы с детьми.	В течении учебного года	мед. персонал педагоги