

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698
Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»
(ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания
Образовательного учреждения
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор
И.А.Герболинская

Приказ № 138 от 29.08.2025

Программа
Оздоровительных мероприятий для воспитанников структурного подразделения
детский сад прогимназии "Пансион"
на 2025/2026 учебный год

№ №	Мероприятие	Срок выполнения	Примечание
1.	ЛФК – профилактика и коррекция нарушений осанки и плоскостопия по показаниям а) формирование групп ЛФК; б) проведение занятий на основании сформированных групп. в) дыхательная гимнастика для восстановления носового дыхания, аурикулярный массаж, самомассаж биологически активных точек, адаптационная регулирующая гимнастика	По расписанию сформированных групп ежедневно	Преподаватель физкультуры воспитатели
2.	Профилактика близорукости у детей – гимнастика для глаз	Ежедневно	Проводится воспитателями
3.	Закаливание. а) Промывание носовых ходов (по показаниям) б) воздушные ванны - перед тихим часом в) полоскание зева водой комнатной температуры г) хождение босыми ногами в помещении – после сна. д) умывание лица и рук (до локтей), водой комнатной температуры е) консультации родителей по индивидуальной программе закаливания – по обращению родителей.	В течении учебного года ежедневно	Мед.персоналом воспитатели под контролем мед. персонала мед. персоналом
4.	Игры для детей «Лечимся сами», «Я доктор», «Йога в игре», психогимнастика для улучшения самочувствия у детей, страдающих частыми простудными заболеваниями, дыхательная гимнастика	Ежедневно	Проводится воспитателями

5.	Повышение неспецифической резистентности организма а) кислородный коктейль б) фитотерапия г) общее УФО № 10	октябрь 2025 декабрь 2025 апрель 2026 ноябрь 2025, март 2026, май 2026 январь; февраль 2026	Проводится мед. персоналом
6.	Элиминация – перечень мероприятий направленных на борьбу с инфекциями: а) полоскание носоглотки раствором морской соли. б) оксолиновая мазь (по эпидемиологической обстановке)	По показаниям Декабрь 2025, Февраль 2026	Проводится мед. персоналом
7.	Физиотерапия: - ингаляции аппаратом «Бореал» - КУФ носа, зева - электрофорез - ультратон - дарсонваль - витафон - магнитотерапия - хромотерапия	По показаниям	Мед. персоналом
8.	Консультирование родителей и персонала: а) консультирование родителей по внедрению полученных ребенком навыков здорового образа жизни. б) индивидуальные беседы с детьми.	Постоянно	Проводят мед. работники