

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698
Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»
(ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБОУ прогимназия №698
Московского района Санкт Петербурга
«Пансион»
Протокол № 1 от 28.08.2024



**План работы службы ЗДОРОВЬЯ
2024-2025 учебный год**

№	Название мероприятия	Формы работы	Ответственный
СЕНТЯБРЬ			
1	«Быть здоровыми хотим, соблюдаем мы режим!» Как организовать отдых после уроков	Классные часы	Классный руководитель, психолог
2	«Персонаж здорового образа жизни» (вымышленные существа, животные, люди, предметы)	Конкурс рисунков, сочинение	Классный руководитель
3	«Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья»	беседы	Классный руководитель, медсестра
4	«Кто любит спорт, тот здоров и бодр»	Кл. часы, демонстрация наград	Классный руководитель
ОКТАБРЬ			
1	«Компьютер в жизни детей» (Безопасное использование гаджетов)	Беседы, просмотр видеоматериалов	Классный руководитель
2	«Овощи и фрукты – полезные продукты»	Конкурс рисунков	Классный руководитель, учитель ИЗО
3	«Память: как ее тренировать»	Беседы	Классный руководитель, медработники
4	Народный фольклор и здоровый образ жизни	Презентация	Классный руководитель
НОЯБРЬ			
1	«Осторожно: ГРИПП! Как защитить себя и других.»	лекции	Медицинские работники

2	«Наше здоровье в наших руках»	Беседа, Конкурс рисунков	Классный руководитель, учитель ИЗО
3	«Зимние виды спорта»	Разучивание комплексов ОРУ	Классный руководитель, учителя физкультуры
4	«Эмоции и двигательная активность»	Психологический тренинг	Психолог, классный руководитель
ДЕКАБРЬ			
1	«Страна Витаминов» От чего зависит рост и развитие организма?	беседа	медработники
2	«Доброта и здоровье»	Кл. часы, инсценировки	Классный руководитель
3	«Витаминная страна»	Конкурс рисунков	Классный руководитель, учитель ИЗО
4	«Путешествие по дорогам здоровья»	Презентации	Классный руководитель
ЯНВАРЬ			
1	«Здоровье сгубишь – новое не купишь»	Беседа, просмотр видеоматериала в	Классный руководитель, врач
2	Чем нужно питаться в разное время года?	Кл. часы	Классный руководитель
3	«Ухо – пропуск в мир звуков» Признаки утомления органов слуха. Способы снятия утомления.	Разучивание комплексов	Классный руководитель, медики
ФЕВРАЛЬ			
1	«Самый чистый класс»	Рейд по школе	Врач, завуч
2	«Глаза-окно в прекрасный мир чудес»	Беседа	Руководитель службы Здоровья, классный руководитель
3	Сохрани здоровье для будущего!	Классные часы	Классный руководитель, медики
4	«Я - дома, я - в школе, я – среди друзей»	Беседа	Классный руководитель
МАРТ			
1	«Пирамида здорового питания»	Конкурс рисунков	Классный руководитель, преподаватель ИЗО
2	«Здоров будешь – все добудешь»	Презентация	Классный руководитель

3	«Что мы знаем о здоровье?»	Викторина	Руководитель службы Здоровья
4	«Когда не нужно быть как все?»	беседа	Классный руководитель, психолог
АПРЕЛЬ			
1	«Витамины – спутники здоровья и долголетия»	Презентация	Классный руководитель, медики
2	«Смейся на здоровье. Улыбка и хорошее настроение»	Беседа	Классный руководитель, педагоги- предметники
3	«Что делать, чтобы избежать травм»	Презентация, обсуждение	Руководитель службы Здоровья
4	«Движение – это жизнь!»	Эстафета	Учителя физкультуры
МАЙ			
1	«Укрепив иммунитет – избежишь немало бед»	Беседа	Классный руководитель
2	«Каникулы – время здоровья»	Учебный фильм, беседа	Классный руководитель
3	«Быть здоровым - здорово!»	Игра по станциям	Руководитель службы Здоровья, классный руководитель

ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ УЧАЩИХСЯ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ

четверть	тема	форма	Ответственный
I	«Ориентация родителей на здоровый образ жизни, правильное питание»	Лекция	Врач
II	Технология созидания здоровья как фактор повышения культуры»	Презентация, беседа	Руководитель службы Здоровья, медработники
III	«Здоровье нации в наших руках»	Круглый стол	Руководитель службы Здоровья, классный руководитель
	«Неразлучные друзья - родители и дети»	Индивидуальные консультации	Психолог
IV	«Зависимость: ТВ, компьютер и телефон»	беседа	Классный руководитель, психолог

Руководитель службы Здоровья:

Дюсенбаева Ш.Ш.