

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 150/20	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ 150	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С., ОБОГАЩ .МИКРОНУТРИЕНТАМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ 45	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 26	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С., ОБОГАЩ .МИКРОНУТРИЕНТАМИ	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	АПЕЛЬСИН 200	ЯБЛОКО 200	БАНАН 200	БАНАН 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНДИВ.УПАКОВКЕ 100	ЧАЙ ЯГОДНЫЙ 200	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 23
ЯБЛОКО 200	ГРУША 200					ЯБЛОКО 200	ГРУША 200	БАНАН 200	МАНДАРИН 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 200/10/10	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 200/20	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/15/10	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/15/1	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 200/10/5
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ КУРИНЫЕ С СЫРОМ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ТРЕСКА) 90	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ 90	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 240	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ГОРБУША) 90	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ 150	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С., ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С., ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С., ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С., ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С., ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С., ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С., ОБОГАЩ .МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ В.С., ОБОГАЩ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40		
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 21	ЗЕФИР, ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ 30				ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100	ЗЕФИР, ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ 30			