

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698
Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»
(ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

ПРИНЯТО
Решением Общего собрания
Работников ГБОУ прогимназия № 698
Московского района Санкт-Петербурга
«Пансион»
Протокол № 4 от 27.03.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор
И.А.Герболинская

Приказ № 29 от 27.03.2025

С учетом мнения родителей
Протокол № 3 от 20.03.2025

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
структурного подразделения детский сад

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников структурного подразделения детский сад (далее - СП детский сад) ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион» (далее – ОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 21.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении ФГОС дошкольного образования»;
- Приказом Минпросвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности (далее - ОД) по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом Образовательного учреждения, учебным планом ОУ и Правилами внутреннего трудового распорядка, другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2.Положение регламентирует:

- организацию обучения воспитанников по образовательной программе дошкольного образования;
- обеспечение охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса,
- режим работы и режим занятий воспитанников СП детский сад.

2. Режим функционирования СП детский сад

- 2.1. СП детский сад работает круглогодично по пятидневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы СП детский сад двенадцатичасовой - с 08.00 до 20:00.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни СП детский сад не работает.

3. Режим занятий воспитанников СП детский сад;

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой СП детский сад.
- 3.2. Организация деятельности (далее – ОД) СП детский сад проводится в соответствии с действующими СанПин.
- 3.3. Режим дня СП детский сад соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.
- 3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа; Продолжительность прогулки определяется СП детский сад в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.5. Прогулки в СП детский сад организуют 2 раза в день: в первую и вторую половину дня.
- 3.6. В СП детский сад организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
- 3.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.
- 3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.10. В СП детский сад используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и др.
- 3.11. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.
- 3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3-х раз в неделю, одно из которых на открытом воздухе. Длительность занятий по физическому развитию в среднем составляет 25 минут.
- 3.13. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 3.14. В дошкольных группах ОД планируется по подгруппам. ОД по музыке проводится со всей группой (по условиям СП детский сад).
- 3.15. Для детей от 3-х до 4-х лет длительность ОД не превышает 15 минут, для детей от 4 до 5 - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.16. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки суммарно в первой

половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерыв между периодами ОД - 10 минут.

3.17. ОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

3.18. В группах детей старшего дошкольного возраста ОД может планироваться в первой и во второй половине дня.

3.19. Организация ОД строится на основе:

- включение взрослого в деятельность наравне с детьми;
- добровольного присоединения детей к деятельности (без психологического и дисциплинарного принуждения);
- свободного общения и перемещения детей во время ОД с соответствующей организацией пространства;
- открытого временного конца ОД: каждый ребенок работает в своем темпе;
- с учетом профилактики утомления: ОД познавательной направленности чередуется с ОД художественно-эстетического направления.

3.20. ОД СП детский сад организуется с детьми воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале; рисование – в студии художественного творчества; занятия с учителем-логопедом проводятся в логопедических кабинетах, с психологом – в кабинете психолога.

3.21. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.22. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги СП детский сад применяют разнообразные средства ИКТ.

3.23. В конце каждого месяца для детей дошкольного возраста организуется – День Здоровья в игровой форме.

3.24. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, развлечения и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.